

## Liebe Schülerinnen und liebe Schüler,

am Ende der Klasse 7 entscheidet ihr euch für ein Wahlpflichtfach. In diesem Faltblatt wollen wir euch über das Wahlpflichtfach Gesundheit und Soziales informieren.

Das Wahlpflichtfach Gesundheit und Soziales ist inhaltlich abgestimmt mit der zweijährigen Berufsfachschule im Bereich Ernährung und Gesundheit.

Praxisbezogen und lebensnah erweitert ihr eure Kompetenzen zur Bewältigung des Alltags. Die verantwortungsbewusste Gestaltung des Lebens steht dabei im Vordergrund. Im Wahlpflichtfach GuS lernt ihr Berufe aus dem Bereich Ernährung und Gesundheit kennen.

# Die Unterrichtsthemen im Wahlpflichtfach Gesundheit und Soziales

Ich bin gegen Zecken geimpft!

# **Vorsorge und Pflege**

Gesundes Essen und Sport sind mir wichtig.

# **Ernährung und Bewegung**

Ich bin gerne mit Kindern zusammen.

### Zusammenleben

Beim Einkaufen achte ich auf Qualität und die Herkunft der Produkte.

Nachhaltigkeit und Verbraucherbewusstsein



# Das Wahlpflichtfach Gesundheit und Soziales (GuS) im Bildungsplan

#### Im Wahlpflichtfach GuS...

- ... erfahre ich, wie ich fit und gesund bleiben kann.
- ... lerne ich, was man beim Lebensmittelkauf beachten muss.
- ... wird mir klar, wie Werbung auf mich wirkt.
- ... lerne ich, wie ich mich bei einem Unfall verhalte.
- ... werde ich "Experte" zum Thema Ernährung.
- ... kann ich meinen persönlichen "ökologischen Fußabdruck" ermitteln.
- ... besuche ich Menschen, die meine Unterstützung brauchen können.
- ... bin ich u. a. in der Turnhalle, der Schulküche, dem Technikraum, außerhalb der Schule und manchmal auch im Klassenzimmer.

# Ein Beispiel aus dem GuS-Unterricht "Vorsorge und Pflege"

### **Brainstorming**

➤ Wie verhalten wir uns?

## Basismaßnahmen zur Ersten Hilfe in der Theorie kennen lernen

- Notrufflyer erstellen
- ➤ Ruhe herstellen
- Wundversorgung
- stabile Seitenlage

# Ein Notfall, was tun?

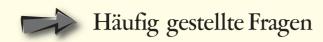
## Rollenspiele

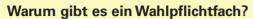
- ➤ Telefonat mit der Rettungsleitstelle
- Gesprächstraining

# Experten beraten und zeigen

(z.B. Sanitäter, Krankenpfleger, Feuerwehrleute)

- ▶ Üben von Sofortmaßnahmen
- Symptome erkennen
- Krankheiten zuordnen
- richtiges Verhalten in Notfallsituationen





Das Wahlpflichtfach bereitet dich auf den Unterricht in Klasse 10 vor.

#### Was lerne ich in GuS?

Du lernst den verantwortungsvollen Umgang mit Menschen und mehr über eine gesunde Lebensführung.

#### Wie viele Stunden wird das Wahlpflichtfach unterrichtet?

Das Wahlpflichtfach wird zwei Stunden in der Woche in Klasse 8 und 9 unterrichtet.

#### Zählt das Wahlpflichtfach mit zur Versetzung?

#### Zählt das Wahlpflichtfach mit zum Hauptschulabschluss?

#### Ist die Note im Wahlpflichtfach wichtig, um die Bildungsempfehlung für Klasse 10 zu bekommen?

Ja, hier musst du mindestens die Note "ausreichend" bekommen

#### Muss ich für ein Praktikum eine Praktikumsstelle suchen, die mit GuS zu tun hat?

Nein, aber es wäre sinnvoll, da du ja Interesse an dem Fach Gesundheit und Soziales hast.

#### Muss ich in Klasse 10 ein Profil aus dem Bereich Ernährung und Gesundheit wählen?

Nein, du kannst ein Profil aus allen drei Bereichen der zweijährigen Berufsfachschule nach Angebot vor Ort wählen.

#### Muss ich eine Berufsausbildung aus dem Bereich ergreifen?

Nein, aber es bietet sich an, da du dich in dem Bereich jetzt besonders gut auskennst.





**Sport- und Fitnesskauffrau** 

Verkäufer Diätassistent

Erzieher Konditor Pferdewirtin

Masseur und medizinischer **Bademeister** Modeschneider Gesundheits- und Krankenpflegerin **Drogistin** Tierpflegerin

Köchin Friseur Rettungsassistentin

medizinische Fachangestellte

Genauere Informationen findest du unter www.planet-beruf.de

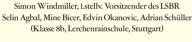


# Werkrealschule und Hauptschule

Das Wahlpflichtfach Gesundheit und Soziales (GuS) INFORMATIONEN FÜR SCHÜLERINNEN UND SCHÜLER







#### **GESTALTUNG**

**REDAKTION** 

Dr. Johannes Bergner (verantwortlich)

Hans-Joachim Pröchtel Marion Schostek

Angelika Seitzinger

Karin van Kemenade

#### **HERAUSGEBER**

Ministerium für Kultus, Jugend und Sport Baden-Württemberg, Schlossplatz 4, 70173 Stuttgart

#### **AUFLAGE**

#### **DRUCK**

Schwäbische Druckerei/Stuttgart, November 2010

Dieses Faltblatt findest du auch zum Herunterladen auf www.kultusportal-bw.de

